

**ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT KONSUMSI IKAN
PADA BALITA DI RUMAH TANGGA MASYARAKAT
PESISIR (KASUS : KELURAHAN PASIA NAN TIGO
KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG)**

TESIS



Oleh:

JOHANRES DAULAY

NPM : 1610018112018

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS BUNG HATTA

PADANG

2019

**ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT KONSUMSI IKAN
PADA BALITA DI RUMAH TANGGA MASYARAKAT
PESISIR (KASUS : KELURAHAN PASIA NAN TIGO
KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG)**

TESIS



JOHANRES DAULAY

NPM : 1610018112018

**Tesis ini diajukan untuk memenuhi sebagian
persyaratan memperoleh gelar Magister Sains
Pengelolaan Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan**

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS BUNG HATTA

PADANG

2019

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji syukur kenadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul “ **Analisa Komparatif Tingkat Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Masyarakat Pesisir (Kasus : Kelurahan Pasia Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang)** “ yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Magister Program Studi Pengelolaan Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta Padang. Pada proses penyelesaian tesis ini, penulis banyak diberikan masukan, dorongan dan pengarahan baik moril, spriritual maupun materil dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya terutama kepada:

1. Bapak Dr. Zaitul, SE., MBA, Ak. CA., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta Padang.
2. Bapak Dr. Ir. Junaidi, M.Si, selaku Asisten Direktur Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta Padang.
3. Bapak Dr. Harfiandri Damanhuri, S.Pi, M.Sc, Ketua Program Studi Pemanfaatan Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan Pascasarjana Universitas Bung Hatta Padang
4. Ibu DR. Ir. Yusra, M.Si sebagai Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan memberikan masukan serta penuh kesabaran selama proses penyelesaian tesis ini.
5. Bpk DR. Ir. Usman Bulanin, M.S sebagai Pembimbing II yang telah sabar dan tulus memberikan bimbingan selama proses penyelesaian tesis ini.

6. Bapak DR.Ir. Eni kamal, M.Sc dan Bapak Dr.Harfiandri Damanhuri, S.Pi, M.Sc sebagai tim Penguji yang telah memberikan saran-saran dan petunjuk demi penyempurnaan tesis ini.
7. Bapak Ir. Yosmeri, Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Sumatera Barat yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ini.
8. Ayahanda H. M. Asrol Daulay, SH dan Ibunda Hj. Afrida Lely serta kedua mertua kupersembahkan untukmu, sumber segala harapanku, cinta dan kasih sayang sebagaimana yang telah engkau berikan kepadaku diwaktu aku masih kecil.
9. Istriku tercinta, Leffy Hermalena, S.Pi, M.Si yang selalu mendampingi dengan penuh kesabaran, ketulusan hati, selalu menjadi inspirasi dan sumber kekuatan baru bagiku dalam memperjuangkan cita-cita ini.
10. Om, Tante, Kakak-kakak, Adik-adik serta keponakan yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian tesis ini.
11. Ibu Ir. Gusriati, M.Si yang telah banyak membantu memberikan semangat, dorongan dan masukan selama proses penyelesaian penulisan tesis ini.
12. Ariska, Merlin, Yongga, Ayu, Nella, Valle, Zain, Anggi dan Ali yang telah banyak membantu dalam pengambilan dan pengolahan data di lapangan.
13. Herda Gusvita. SP, M.Si, terimakasih atas pinjaman buku-buku panduannya yang sangat membantu dalam penulisan tesis ini.
14. Rekan-rekan seperjuangan, Mardisen dan teman-teman angkatan XVI Pascasarjana Universitas Bung Hatta Program Studi Pemanfaatan Sumberdaya

Perairan, Pesisir dan Kelautan yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, sebuah kenangan yang tidak dapat dilupakan.

15. Karyawan, Karyawati Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta yang telah membantu dan memberikan kemudahan kepada penulis untuk kelancaran penyelesaian tesis ini serta kepada semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha membuat tesis ini dengan sebaik mungkin, namun untuk mendapatkan hasil yang lebih sempurna penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Semoga tesis ini bisa memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu pemanfaatan sumberdaya perairan, pesisir dan kelautan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, karunia dan hidayahnya, Amiin ya rabbal alamin.

Penulis, April 2019

Johanres Daulay

RINGKASAN

JOHANRES DAULAY,1610018112018 “ANALISIS KOMPARATIF TINGKAT KONSUMSI IKAN PADA BALITA DI RUMAH TANGGA MASYARAKAT PESISIR (KASUS:KELURAHAN PASIA NAN TIGO KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG) DIBIMBING OLEH DR. IR. YUSRA, M.Si DAN DR.IR. USMAN BULANIN, M.S.

Potensi Kelautan dan Perikanan Kota Padang cukup besar, namun konsumsi ikan masyarakat kota Padang diperkirakan masih rendah dibandingkan dengan rekomendasi USDA, Permenkes no. 75 tahun 2013 dan capaian konsumsi ikan kota Padang, Provinsi dan Nasional. Ikan menyumbang 57,2 % gizi protein hewani masyarakat. Sangat baik dikonsumsi sejak seribu hari pertama kehidupan dan usia 3-5 tahun untuk perkembangan sel-sel otak anak karena ikan mengandung omega 3, vitamin dan mineral yang baik untuk kecerdasan dan kesehatannya. Rendahnya konsumsi ikan balita telah menimbulkan permasalahan gizi seperti *stunting*, *wasting*, *overweight* hal iniyang dipengaruhi oleh beberapa faktor; yaitu pengetahuan gizi, pendidikan, pendapatan, umur, jumlah anggota keluarga, selera, dan budaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola konsumsi ikan pada balita, menganalisis variasi konsumsi ikan, urutan dan jumlah perjenis ikan yang dominan dikonsumsi balita, menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi ikan pada balita, menganalisis perbandingan tingkat konsumsi ikan pada balita di rumah tangga nelayan dan non nelayan di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

Metode penelitian adalah metode survei. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh balita berusia 3 s/d 5 tahun pada rumah tangga nelayan dan non nelayan di Kelurahan Pasia Nan Tigo yang tersebar di 13 posyandu dengan jumlah balita 383 balita. Ukuran sampel berkisar 30 % dari populasi. Pengambilan sampel dengan metode acak sederhana. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi selanjutnya data pola konsumsi ikan dianalisis secara diskriptif, variasi konsumsi ikan, urutan dan jumlah perjenis ikan yang dominan dikonsumsi balita dihitung menggunakan rumus susenas, analisis faktor-faktor konsumsi ikan balita dianalisis dengan uji regresi linear berganda, perbandingan tingkat konsumsi ikan balita dianalisis dengan uji Mann Whitney Test dan dianalisis secara diskriptif.

Hasil penelitian diketahui pola konsumsi ikan balita berdasarkan frekuensi pada rumah tangga nelayan 6-7 kali/minggu dan pada rumah tangga non nelayan frekuensi 4-5 kali/minggu dengan jenis ikan yang dikonsumsi masing-masing 24 jenis. Konsumsi ikan pada balita di rumah tangga nelayan rata-rata pertahun dalam utuh segar yaitu 43,3 kg/kapita/tahun dan bagian ikan yang bisa dimakan (BDD) 29 kg/kapita/tahun dengan urutan dan jumlah perjenis ikan yang dominan dikonsumsi balita adalah ikan kembung jantan selanjutnya pada balita di rumah tangga non nelayan yaitu 28,91 kg/kapita/tahun dalam utuh segar dan, pada bagian ikan yang bisa dimakan 21,38 kg/kapita/tahun dengan urutan jenis ikan dominan dikonsumsi balita adalah ikan nila. Hasil uji regresi dari sembilan faktor yaitu umur ibu dan ayah, pendapatan, selera, budaya, jumlah anggota keluarga, pendidikan ayah dan ibu, pengetahuan gizi tidak mempengaruhi konsumsi ikan pada balita di rumah tangga nelayan, sementara pada balita rumah tangga non nelayan terdapat satu faktor yang mempengaruhi yaitu selera. Berdasarkan analisis komparatif tingkat konsumsi ikan diketahui terdapat perbedaan konsumsi ikan pada balita di rumah tangga nelayan dan non nelayan dan jika dibandingkan dengan rekomendasi USDA, Permenkes RI, capaian konsumsi ikan kota Padang, Provinsi dan Nasional ada yang memenuhi, melebihi dan ada yang belum memenuhi rekomendasi dan capaian tersebut.

Kata Kunci: Tingkat konsumsi ikan, balita, rumah tangga masyarakat pesisir

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kandungan Gizi Ikan.....	8
2.2. Manfaat Konsumsi Ikan dan Penghitungan Tingkat Konsumsi Ikan	11
2.2.1. Manfaat Konsumsi Ikan	11
2.2.2. Penghitungan Konsumsi Ikan	15
2.3. Pola Konsumsi Ikan.....	16
2.4. Balita dan Karakteristiknya	17
2.5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Ikan	20
2.6. Batasan Penelitian.....	27
III. METODE PENELITIAN	
3.1. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.2. Metode Penelitian	28
3.3. Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi Penelitian.....	29
3.3.2 Sampel Penelitian.....	29
3.4. Sumber dan Jenis Data	30
3.5. Variabel yang diamati.....	31
3.6. Metode Pengumpulan Data	32
3.7. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
3.7.1. Analisis Pola Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan	33
3.7.2. Analisis Konsumsi Ikan, Urutan dan Jumlah Perjenis Ikan yang Dominan Dikonsumsi Balita Pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan	34
3.7.3. Analisis Faktor –faktor yang Mempengaruhi konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan Menggunakan Uji Regresi Linear Berganda ...	35

3.7.4. Analisis Perbandingan Tingkat Konsumsi Ikan pada Balita Di Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan Menggunakan Uji Mann Witney Test.....	39
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Kelurahan Pasia Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Kota Padang	41
4.2 Hasil Analisis Pola Konsumsi Ikan.....	43
4.2.1. Hasil Analisis Pola Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan Berdasarkan Frekuensi..	43
4.2.2. Hasil analisis Pola Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan Berdasarkan Jenis Ikan yang Dikonsumsi	45
4.3 Hasil Analisis Variasi Konsumsi Ikan Balita, Urutan dan Jumlah Perjenis Ikan yang Dominan Dikonsumsi Pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan	49
4.4 Hasil Analisis Regresi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan	54
4.4.1. Uji Asumsi Klasik.....	54
4.4.2. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	57
4.4.3. Pembahasan Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	62
4.4.4. Uji Hipotesis... ..	69
4.4.5. Pembahasan Analisis Uji Hipotesis	75
4.4.6. Koefisien Determinasi	82
4.5 Hasil Analisis Regresi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Non Nelayan	83
4.5.1. Uji Asumsi Klasik.....	84
4.5.2. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	88
4.5.3. Pembahasan Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	93
4.5.4. Uji Hipotesis	103
4.5.5. Pembahasan Analisis Uji Hipotesis	109
4.5.6. Koefisien Determinasi	115
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	130
5.2. Saran	131
VI. DAFTAR PUSTAKA	132
VII. LAMPIRAN.....	150

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Komposisi Kimia Daging Ikan.....	8
2. Presentase Sumbangan Konsumsi Protein Ikan dan Hasil Olahannya Terhadap Angka Kecukupan Protein Menurut Kelompok Umur.....	9
3. Presentase Kandungan Omega 3 Pada Beberapa Hewan.....	9
4. Angka Kecukupan Energi (AKE) dan Angka Kecukupan Protein (AKP) Anak.....	19
5. Data Populasi dan Sampel.....	30
6. Frekuensi Konsumsi Ikan Balita dalam Seminggu.....	43
7. Jenis Ikan yang Dikonsumsi Balita Pada Rumah Tangga Nelayan.....	45
8. Jenis Ikan yang Dikonsumsi Balita Pada Rumah Tangga Non Nelayan	47
9. Variasi Konsumsi Ikan, Urutan dan Jumlah Perjenis Ikan yang Dikonsumsi Balita pada Rumah Tangga Keluarga Nelayan Rata-rata Pertahun.....	49
10. Variasi Konsumsi Ikan, Urutan dan Jumlah Perjenis ikan yang Dikonsumsi Balita Pada Rumah Tangga Non Nelayan Rata-rata Pertahun.....	51
11 Uji Multikolinearitas.....	55
12 Uji Auto Korelasi.....	55
13 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	58
14 Hasil Pengujian Hipotesis dengan Uji Bersama-sama (Uji F).....	70
15 Hasil Pengujian Hipotesis dengan Uji Secara Parsial (Uji t).....	71

16	Koefisien Determinasi.....	82
17	Uji Multikolinearitas.....	85
18	Uji Auto Korelasi.....	85
19	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	88
20	Hasil Pengujian Hipotesis dengan Uji Bersama-sama (Uji F).....	103
21	Hasil Pengujian Hipotesis dengan Uji secara Parsial (Uji t).....	104
22	Koefisien Determinasi.....	116
23	Konsumsi Ikan Balita pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan Dibandingkan dengan Rekomendasi USDA 2015 Dietary Guidelines.....	123
24	Konsumsi Ikan Balita pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan dibandingkan dengan Rekomendasi Permenkes RI No 75 Tahun 2013.....	123
25	Konsumsi Ikan Balita pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan dibandingkan dengan Capaian Konsumsi Ikan Masyarakat Kota Padang Menurut KKP RI	124
26	Konsumsi Ikan Balita pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan dibandingkan dengan Capaian Konsumsi Ikan Masyarakat Provinsi Sumatera Barat Menurut KKP RI	124
29	Konsumsi Ikan Balita pada Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan dibandingkan dengan Capaian Konsumsi Ikan Nasional Menurut KKP RI..	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Peta Lokasi Kelurahan Pasia Nan Tigo.....	42
2. Grafik Normal P-Plot Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan.....	56
3. Grafik Uji Heterokadastisitas Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Nelayan.....	57
4. Grafik Normal P-Plot Konsumsi Ikan pada Balita di Rumah Tangga Non Nelayan.....	86
5. Grafik Uji Heterokadastisitas Konsumsi Ikan Balita Rumah Tangga Non Nelayan.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuisisioner Penelitian.....	150
2. Jumlah dan Persentase Karakteristik Responden Rumah Tangga Nelayan dan Non Nelayan.....	166
3. Tabulasi Faktor-faktor Konsumsi Balita Pada Rumah Tangga Nelayan.....	168
4. Tabulasi Faktor-faktor Konsumsi Balita Pada Rumah Tangga Non Nelayan.....	170
5. Tabel Konsumsi Ikan dalam Rumah Tangga Masyarakat Kabupaten dan Kota di Sumatera Barat, Perprovinsi di Indonesia dan Nasional.....	172
6. Dokumentasi Penelitian.....	175