

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian maka dapat ditarik beberapa kesimpulan diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Jenis ikan yang paling banyak dikonsumsi oleh anak-anak SD di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota adalah jenis ikan air laut.
2. Rata-rata status gizi anak sekolah dasar (SD) di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota Padang adalah anak tergolong kedalam kategori gizi baik atau berat badan ideal yaitu sebanyak 70%, selanjutnya 21,93% tergolong ke dalam kategori kurus/ kekurangan berat badan dan 8,70% tergolong ke dalam kategori gemuk/ kelebihan berat badan.
3. Faktor selera atau sikap anak, pendapatan orang tua, pengetahuan orang tua terhadap gizi, dan pendidikan orang tua adalah faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi ikan pada anak Sekolah Dasar (SD) di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota Padang sebanyak 68,8% tingkat konsumsi ikan pada anak dapat dijelaskan oleh keempat faktor tersebut. Faktor yang paling mempengaruhi tingkat konsumsi ikan pada anak adalah faktor selera atau sikap anak dengan hasil nilai t hitung sebesar $3,573 > 1,65$.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penyuluhan kepada masyarakat agar pengetahuan orang tua terhadap gizi ikan dapat memicu orang tua untuk meningkatkan konsumsi ikan pada anak-anak mereka.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai dari masing-masing faktor: (1) umur anak, (2) selera/sikap anak, (3) pendapatan orag tua, (4) jumlah anggota keluarga, (5) pengetahuan orang tua terhadap gizi, dan (6) tingkat pendidikan orang tua.