

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KONSUMSI IKAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR (SD) DI
KELURAHAN PASIA NAN TIGO KOTA PADANG**

TESIS



**MARDISEN
NPM. 1610018112004**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS BUNG HATTA**

2019

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KONSUMSI IKAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR (SD) DI
KELURAHAN PASIA NAN TIGO KOTA PADANG**

TESIS



**MARDISEN
NPM. 1610018112004**

Tesis ini diajukan untuk memenuhi sebagian
persyaratan memperoleh gelar Magister Sains
Pengelolaan Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2019**

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Ikan pada Anak Sekolah Dasar (SD) di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota Padang” ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar magister sains pada Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta Padang.

Terselesainya Tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu baik dalam proses penelitian maupun selama penulisan. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Usman Bulanin, M.S selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan tesis ini serta atas ilmu yang diberikan selama masa studi pada Program Magister Sains Pengelolaan Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan, Universitas Bung Hatta.
2. Ibuk Dr. Ir. Yusra, M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan motivasi dan arahan kepada penulis yang sangat berguna dan membantu dalam penyusunan tesis ini.
3. Bapak Dr. Ir. Eni Kamal, M.Sc. dan Bapak Dr. Ir. Junaidi, M.Si. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji tesis ini. Bapak/Ibu dosen yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas ilmu yang telah diberikan selama masa studi.

4. Pimpinan dan Dosen serta Karyawan pada Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta.
5. Ayahanda Dt. Bagas Sampono Batua dan Ibunda Nurilis berserta mertua Hasan dan Kasmawati kupersembahkan untukmu, sumbersegala harapanku, cinta dan kasihsayang sebagaimanyang telah engkau berikan kepadaku diwaktu aku masih kecil.
6. Istriku tercinta, Fitria Monika, S.Pd yang selalu mendampingi dengan penuh kesabaran, ketulusan hati, selalu menjadi inspirasi dan sumber kekuatan baru bagiku dalam memperjuangkan cita-cita ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan, Johanres Daulay, ST dan Teman-Teman angkatan XXII PSP2K, Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta, Padang, untuk keceriaan dan kenangan serta telah menjadi bagian dalam perjalanan studiku.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Penulis menyadari bahwa dalam tesis ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu masukan berupa kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Padang, Agustus 2019

MARDISEN

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Kampung Koto Marapak, Padang Sirih, Kecamatan Ranah Pesisir, Kabupaten Pesisir Selatan. pada tanggal 18 maret 1993, yang merupakan anak ke empat dari enam saudara, buah kasih pasangan Bapak Dt Bagas Sampono Batua. dan ibu Nurilis. Pendidikan penulis dimulai pada tahun 2000 dengan menimba ilmu pada Sekolah Dasar Negeri 19 padang sirih, kecamatan Ranah Pesisir, Kabupaten Pesisir Selatan, Provinsi Sumatera Barat dan lulus pada tahun 2006, kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Ranah Pesisir, Kabupaten Pesisir Selatan, Provinsi Sumatera Barat dan lulus pada tahun 2008. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke SMK Negeri 1 Ranah Pesisir, Kabupaten Pesisir Selatan. Provinsi Sumatera Barat dan lulus pada tahun 2011.

Penulis melanjutkan sekolah ke jenjang Perguruan tinggi yaitu di Fakultas Perikanan Universitas Bung Hatta Padang, jurusan Pendidikan Biologi pada tahun 2011 dan lulus pada tahun 2016 dengan predikat Memuaskan. Setelah menamatkan S1 penulis Pada tahun 2016 penulis berkesempatan untuk kembali melanjutkan pendidikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi lagi, yaitu pada Program Pascasarjana Universitas Bung Hatta Padang dan memilih jurusan Pengelolaan Sumberdaya Perairan, Pesisir dan Kelautan dan akhirnya pada tanggal 10 Agustus 2019 penulis berhasil meraih gelar Magister Sains (M.Si).

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Potensi dan Persediaan Ikan.....	9
2.2 Kandungan Gizi Ikan.....	11
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Ikan.....	14
2.4 Penelitian Relevan Terdahulu.....	16
BAB III METODA PENELITIAN	
3.1. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	18
3.2 Metode Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel.....	18
3.3.1 Populasi Penelitian.....	18
3.3.2 Sampel Penelitian.....	18
3.4 Sumber dan Jenis Data.....	19
3.5 Variabel yang Diamati.....	20
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.7 Analisis Data.....	22
3.7.1 Menghitung Tingkat Konsumsi Ikan.....	22
3.7.2 Menentukan Status Gizi Anak.....	23
3.7.3 Analisis Faktor Tingkat Konsumsi.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Kelurahan Pasia Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Padang.....	28
4.2 Karakteristik Responden.....	30
4.2.1 Usia Responden.....	30
4.2.2 Pendidikan Orang tua.....	31
4.3 Menganalisis Tingkat Konsumsi Ikan pada Anak Sekolah Dasar (SD) di Kecamatan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	32
4.4 Menganalisis Status Gizi Anak Sekolah Dasar (SD) di Kecamatan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	37
4.5 Menganalisis Faktor-Faktor Apakah yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Ikan pada Anak Sekolah Dasar (SD) di Kecamatan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	41
4.5.1 Uji Asumsi Klasik.....	41
4.5.2 Analisa Regresi Linier Berganda.....	43
4.5.3 Uji F.....	45
4.5.4 Koefisien Determinasi (R^2)	46
4.5.5 Uji t.....	47
4.5.5.1 Umur Anak.....	48
4.5.5.2 Selera atau Sikap Anak.....	49
4.5.5.3 Pendapatan Orang Tua.....	51
4.5.5.4 Jumlah Anggota Keluarga.....	54
4.5.5.5 Pengetahuan Orang Tua terhadap Gizi.....	56
4.5.5.6 Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	57

BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sampel Penelitian.....	19
2. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	24
3. Usia Responden.....	31
4. Lama Pendidikan Formal Orang Tua.....	31
5. Jenis ikan yang Sering Dikonsumsi oleh Anak-anak SD Kecamatan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	33
6. Jenis Ikan yang Sering Dikonsumsi oleh Anak-anak SD Negeri 06 Pasir Jambak.....	33
7. Jenis Ikan yang Sering Dikonsumsi oleh Anak-anak SD Negeri 23 Pasir Sebelah.....	34
8. Jenis Ikan yang Sering Dikonsumsi oleh Anak-anak SD Negeri 31 Pasir Kandang.....	35
9. Hasil Perhitungan IMT Pada Anak pada Masing-masing SD di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	37
10. Hasil Perhitungan IMT keseluruhan SD di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	38
11. Hasil Pengujian Multikolinieritas.....	42
12. Hasil Analisis Regresi Berganda.....	44
13. Hasil Uji F.....	46
14. Tabel Koefisien Determinasi.....	46
15. Hasil Perhitungan Uji t.....	47
16. Umur Anak.....	49
17. Selera atau sikap Anak.....	50
18. Pendapatan Orang Tua.....	52
19. Jenis Pekerjaan Responden.....	53

20.	Jumlah Anggota Keluarga.....	54
21.	Pengetahuan Orang Tua tentang Gizi.....	56
22.	Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	8
2. Peta Lokasi Kelurahan Pasia Nan Tigo.....	30
3. IMT Keseluruhan SD di Kelurahan Pasia Nan Tigo Kota Padang.....	40
4. Grafik <i>Scatterplot</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuisisioner Penelitian.....	67
2. Output SPSS Analisis Regresi Linier Berganda.....	71
3. Rekap Data X1, X2, X3.....	77
4. Rekap Data X4, X5, X6.....	80
5. Data untuk Analisa Regresi.....	83
6. Frekuensi Makan Ikan (Per-Bulan) SD Negeri 06 Pasia Jambak.....	85
7. Frekuensi Makan Ikan (Per-Bulan) SD Negeri 23 Pasir Sebelah.....	86
8. Frekuensi Makan Ikan (Per-Bulan) SD Negeri 31 Pasir Kandang.....	87
9. Rekap Data Perhitungan Nilai Gizi Anak.....	89
10. Rekapitulasi Tingkat Konsumsi Ikan.....	92
11. Dokumentasi Penelitian.....	96

BAB I PENDAHULUAN