

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan kepada uraian analisis statistik dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya maka diajukan beberapa kesimpulan penting yang merupakan jawaban dari permasalahan yang diajukan dalam penelitian ini yaitu:

1. Beban kerja berpengaruh positif terhadap stres kerja penjaga lembaga permasyarakatan kelas II A Padang.
2. Lingkungan kerja fisik tidak terbukti berpengaruh terhadap stres kerja penjaga lembaga permasyarakatan kelas II A Padang
3. Konflik kerja tidak terbukti berpengaruh terhadap stress kerja penjaga lembaga permasyarakatan kelas II A Padang.

5.2 Implikasi Penelitian

Berdasarkan kepada kesimpulan hasil pengujian hipotesis maka peneliti mengajukan beberapa implikasi penting yang dapat memberikan manfaat bagi :

1. lembaga permasyarakatan kelas II A Padang mengurangi beban kerja karyawan dengan cara mengurangi beban kerja itu sendiri, seperti mengurangi waktu bekerja dalam sehari dan dapat digantikan dengan masuk pada hari Sabtu atau Minggu, dengan itu beban kerja yang dirasakan oleh pegawai

menjadi kurang dan dapat mengurangi tingkat stress kerja yang dirasakan pegawai.

2. Bagi pegawai lingkungan kerja fisik yang ada saat ini tidak dapat mempengaruhi stress kerja pegawai sehingga kinerja pegawai dan organisasi dapat terus meningkat
3. Bagi pimpinan lembaga permasyarakatan kelas II A Padang diharapkan terus menjaga keadilan dan keamanan agar tidak terjadinya konflik kerja pada pegawai yang nantinya akan berpengaruh buruk terhadap perusahaan, walaupun hal tersebut tidak berpengaruh terhadap stress kerja pegawai.

5.3 Keterbatasan dan saran untuk peneliti selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki sejumlah kelemahan yang disebabkan adanya keterbatasan yang peneliti miliki selama proses penelitian ini berlangsung dan saran yang dapat dilakukan oleh penelitian selanjutnya, meliputi:

1. Jumlah responden yang hanya 56 orang, masih kurang untuk menggambarkan keadaan yang sesungguhnya dan objek penelitian yang hanya difokuskan pada penjaga lembaga permasyarakatan kelas II A Padang. Disarankan bagi peneliti dimasa mendatang diharapkan mencoba untuk menggunakan seluruh pegawai diseluruh bidang pekerjaan yang berada di lembaga pemasyarakatan kelas II A Padang untuk meningkatkan jumlah sampel, sehingga dapat mendorong meningkatnya ketepatan hasil penelitian dimasa mendatang.

2. Dalam data demografis responden terlihat bahwa mayoritas responden bergender laki-laki, Pada proses identifikasi data terlihat bahwa seluruh responden memiliki jabatan yaitu penjaga tahanan hal ini terjadi karena target dari penulis atau peneliti yaitu penjaga tahanan. Dengan demikian tidak dapat sempurnanya penelitian ini. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar bisa menyeimbangkan demografis responden laki-laki dan perempuan yang diteliti, supaya hasil penelitian lebih baik
3. Dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan responden melalui kuesioner terkadang tidak menunjukkan pendapat pemikiran, tanggapan dan pemahaman yang berbeda tiap responden, juga faktor lain seperti kejujuran dalam pengisian pendapat responden dalam kuesionernya. Bagi peneliti dimasa mendatang diharapkan lebih selektif dalam memilih responden, karena ketika penelitian tersebut dilakukan diharapkan pandemik Covid 19 telah berakhir sehingga peneliti dapat leluasa dan lebih lama di lapangan walaupun tetap menerapkan sejumlah protokol kesehatan
4. Variabel yang diteliti masih dirasa belum cukup untuk mengukur faktor-faktor yang menyebabkan stres kerja penjaga lembaga permsyarakatn kelas II A Padang. Untuk penelitian lebih lanjut perlu untuk menambahkan variabel lain yang dapat menjadi factor factor penyebab stres kerja seperti kelelahan emosional, konflik peran, dll.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Wahidah., Utomo, Trianto. 2015. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Pt Pln (Persero) Wilayah Sulawesi Selatan Tenggara Dan Barat Sektor Pembangkitan Bakaru Pusat Listrik Bakaru. *Jurnal Manajemen UIN Allaudin Makasar*, Vol.6 No.2
- Andhita, Aglis Hatmawan. 2015. Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja Serta Lingkungan Kerja Terhadap Stres Pegawai Pt. Pln (Persero) Area Madiun Rayon Magetan. *Jurnal Akuntansi dan Pendidikan*, Vol.4 No.1
- Anwar, Prabu. 2005. *Perilaku dan Budaya Organisasi*. PT Refika Aditama, Bandung
- Chandra, Riny., Adriansyah, Dody. 2017. Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa. *Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, Vol.6, No.1. Issn 2252-844x
- Dharma, Surya. 2020. *Pratikum Analisis Statistik Dengan Stata 12*. In Media, Bogor
- Faida, Eka Wilda. 2019. *Manajemen Sumber Daya Manusia dan Ergonomi Unit Kerja Rekam Medis*. Indomedia Pustaka, Sidoarjo
- Flippo, B. Edwin. 2003. *Manajemen Personalia*. Erlangga, Jakarta
- Ghozali, Imam. 2015. *Analisis Multivariate dengan Menggunakan SPSS Versi 22*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Gibson, James L., Ivancevich, John M. 2013. *Organisasi dan Manajemen*. Edisi Terjemahan. Erlangga, Jakarta
- Gujarati, Damodar. 2005. *Ekonometri Dasar*. Erlangga, Jakarta
- Hair, Jr Joseph., William C Black, Barry J Babin dan Rolph F Anderson. 2010. *Multivariate Data Analysis*. Mc Graw-Hill, Irwin.
- Han, Che., Netra, I Gusti Salit Ketut. 2014. Pengaruh Konflik Terhadap Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, Vol.3, No 1
- Hasby, M. 2017. Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja Dan Komunikasi Terhadap Stres Kerja Perawat Bagian Rawat Inap Pada Rsud. Petala Bumi Pekanbaru. *JOM Fekon*, Vol. 4 No. 1.
- Hasibuan, Malayu. 2000. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. PT Bumi

Aksara, Jakarta

- Hendri, Edduar. 2012. Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Non Fisik Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Pt Asuransi Wahana Tata Cabang Palembang. *Jurnal Media Wahana Ekonomika*, Vol. 9, No.3.
- Kasmarani, Murni Kurnia. 2012. Pengaruh Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rsud Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, Nomor 2
- Koesomowidjojo, Suci (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses, Jakarta
- Marliani, Rosleny. 2015. *Psikologi Industri Dan Organisasi*. .CV Pustaka Setia. Bandung, Mungkanegara
- Mulyono, Galih Puji., Barda, Nawawi Arief. 2016. Upaya Mengurangi Kepadatan Narapidana Dalam Lembaga Pemasyarakatan Di Indonesia. *Jurnal Law Reform Program Studi Magister Ilmu Hukum* Volume 12, Nomor 1
- Mungkanegara, Anwar Prabu. 2005. *Perilaku dan Budaya Organisasi*. PT Refika Aditama, Bandung
- Normi, Situ. 2018. *Dasar Dasar Manajemen*. Expert, Yogyakarta
- Nurchayawati, Bibit. 2017. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stress Kerjaperawat Igd Rsud. A. Wahab Sjahranie. *Jurnal Untag*, Volume 4, Nomor 1
- Prabowo, Heri. 2016. Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *Studi Di Patra Jasa Convention Center Semarang*. Volume 02, No. 01. Issn:2442-885x
- Putranto, Cangih. 2013. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja. *Studi Indigenous Pada Guru Bersuku Jawa*. JSIP 2
- Rismawan, Putu Agus Eka., Wayan, Gede Supartha., Ni, Nyoman Kerti Yasa. Peran Mediasi Komitmen Organisasional Pada Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerjaterhadap Intensi Keluar Karyawan. *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana* 3.8. ISSN : 2337-3067
- Rizki, Muhammad., Djamhur, Hamid., Yuniadi, Mayowan. 2016. *Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT PLN (Persero) Distribusi Jawa Timur Area Pelayanan Malang*
- Robbins, Stephen P., Judge, Timothy A. 2012. *Organizational of Behavior*. 8th

Edition, McGraw-Hill, Irwin

Sekaran, Uma. 2014. *Metodologi Penelitian Bisnis Edisi IX*. Erlangga, Jakarta.

Sitepu, Agripa Toar. 2013. Beban Kerja Dan Motivasi Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Tabungan Negara Tbk Cabang Manado. *Jurnal Unsrat*, Vol.1 No.4. ISSN 2303-1174

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabilita, Bandung

Umar, Husaein. 1999. *Riset Sumber Daya Manusia Dalam Organisasi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta

Usman, Husaini. 2006. *Manajemen Teori, Praktik, dan Riset Pendidikan*. PT Bumi Aksara, Jakarta

Yo, Putu Melati Purbaningrat., Surya, Ida Bagus Ketut . 2015. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan kerja Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *E-Jurnal Manajemen Unud*, Vol. 4, No. 5. ISSN: 2302-8912.

Zulmaidarleni., Rini, Sarianti., Yuki, Fitri. 2019. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Pegawai Kantor Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Ilmu Manajemen*, Volume 2, Nomor 1.