

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN  
KETERIKATAN KERJA TERHADAP KINERJA PERAWAT PADA  
RUMAH SAKIT UMUM MAYJEN H.A. THALIB KABUPATEN KERINCI**

**SKRIPSI**



*Oleh :*

**ZELAL LUL IKSAN  
1710011211025**

**DOSEN PEMBIMBING  
ICE KAMELA, S.E, M.M**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Ekonomi*

**JURUSAN MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUNG HATTA  
PADANG  
2022**

### TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Dengan ini Pembimbing Skripsi dan Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta, menyatakan:

Nama : ZELAL LUL IKSAN

NPM : 1710011211025

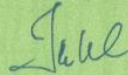
Program Studi : Strata Satu (S1)

Jurusan : Manajemen

Judul Skripsi : Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kinerja Perawat pada Rumah Sakit Umum Mayjen H.A. Thalib Kabupaten Kerinci.

Telah disetujui skripsi ini sesuai dengan prosedur, ketentuan, dan kelaziman yang berlaku dan telah dinyatakan lulus dalam ujian komprehensif pada hari jum'at 25 Februari 2022.

Pembimbing Skripsi



Ice Kamela, S.E., M.M

Disetujui oleh

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Bung Hatta



Dr. Erni Febrina Harahap, S.E., M.Si

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zelal Lul Iksan  
NPM : 1710011211025  
Program Studi : Manajemen  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kinerja Perawat pada Rumah Sakit Umum Mayjen H.A. Thalib Kabupaten Kerinci” adalah benar hasil karya tulis saya sendiri yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta.

Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan bagian tertentu yang saya peroleh dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Padang, 25 Februari 2022

Penulis



ZELAL LUL IKSAN

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN  
KETERIKATN KERJA TERHADAP KINERJA PERAWAT PADA  
RUMAH SAKIT UMUM MAYJEN H.A. THALIB KABUPATEN KERINCI**  
Zelal Lul Iksan<sup>1</sup>,Ice Kamela<sup>2</sup>

E-mail: [zelalluliksian23@gmail.com](mailto:zelalluliksian23@gmail.com), [icekamela@yahoo.com](mailto:icekamela@yahoo.com)

**Prodi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung Hatta**

**Abstrak.**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis “**Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Keterikatan Kerja Terhadap Kinerja perawat pada Rumah Sakit Umum Mayjen H.A. Thalib Kabupaten Kerinci**”. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang berstatus Pegawai negeri sipil di Rumah Sakit Umum Mayjen H.A. Thalib Kabupaten Kerinci yang berjumlah 78 orang. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu metode sensus dimana seluruh populasi dijadikan sampel dikarenakan jumlah populasinya kecil.. Untuk memperoleh data dalam penyusunan skripsi ini, penulis menggunakan metode (*field research*) dengan menyebarkan kuesioner. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis pertama dan kedua dapat disimpulkan bahwa secara parsial, keseimbangan kehidupan kerja maupun keterikatan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja perawat rumah sakit umum Mayjen H.A. Thalib Kabupaten Kerinci.

**Kata Kunci:** Keseimbangan Kehidupan Kerja, Keterikatan Kerja, Kinerja

**Abstract.**

*This study aims to analyze "The Influence of Work-Life Balance and Work Engagement on the Performance of Nurses at the General Hospital Major General H.A. Talib, Kerinci Regency". The population in this study were all nurses with the status of civil servants at the General Hospital Major General H.A. Talib, Kerinci Regency, totaling 78 people. The method used in sampling is the census method where the entire population is sampled because the population is small. To obtain data in the preparation of this thesis, the author uses a method (field research) by distributing questionnaires. Based on the results of testing the first and second hypotheses, it can be concluded that partially, work-life balance and work engagement have a significant positive effect on the performance of general hospital nurses Major General H.A. Talib, Kerinci Regency.*

**Keywords: Work Life Balance, Work Engagement, Performance**

## KATA PENGANTAR



**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan terlebih dahulu kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan Anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul ” **Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Keterikatan Kerja terhadap Kinerja Perawat pada Rumah Sakit Umum Mayjen H.A, Thalib Kabupaten Kerinci**”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Erni Febrina Harahap, S.E., M.Si Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bung Hatta.
2. Ibu Herawati, S.E., M.Si, Ak, CA Selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bung Hatta.
3. Ibu Linda Wati, S.E., M.Si Selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bung Hatta.
4. Bapak Purbo Jadmiko, S.E., M.Sc Selaku Sekretaris Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bung Hatta.
5. Ibu Ice Kamela, S.E., M.M Selaku Pembimbing 1 terimakasih atas waktu, saran, bimbingan, dan nasehat yang telah ibu berikan yang sangat banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bung Hatta

atas segala masukan dan pengajaran selama perkuliahan berlangsung.

7. Seluruh Staf Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bung Hatta yang telah memberikan kelancaran dalam urusan akademis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada kedua orang istimewa yaitu ibu dan ayah yang selalu memberikan do'a, dukungan, semangat, pengorbanan dan juga bimbingannya yang luar biasa baik moril dan materil, sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan hingga jenjang sarjana.
9. Kepada orang spesial yaitu Ulfa Prima Siswanto yang senantiasa mendo'akan dan memberi semangat kepada saya untuk mengerjakan tugas kuliah dan selalu mengingatkan saya dalam hal apapun dan yang selalu ada disaat bahagia dan terpuruk yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu.

Padang, 1 Maret 2022

Penulis

ZELAL LUL IKSAN

## DAFTAR ISI

<b>TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
2.1 Kinerja Perawat .....	5
2.1.1 Tujuan Kinerja .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Kinerja .....	6
2.1.3 Pengukuran Kinerja Karyawan.....	7
2.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work-life balance) .....	8
2.2.1 Dimensi Keseimbangan Kehidupan Kerja ( <i>Work-life balance</i> ) .....	9
2.2.2 Komponen Keseimbangan Kehidupan Kerja ( <i>Work-life balance</i> ) .....	10
2.3 Keterikatan Kerja.....	10
2.3.1 Tipe Karyawan berdasarkan tingkat Employee Engagement .....	11
2.3.2 Pengukuran Keterikatan Karyawan ( <i>Employee Engagement</i> ).....	11



2.4 Tinjauan Penelitian Terdahulu dan Pengembangan Hipotesis.....	12
2.4.1 Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Perawat	12
2.4.2 Pengaruh Keterikatan Kerja Terhadap Kinerja Perawat .....	13
2.5 Kerangka Konseptual.....	15
<b>BAB III.....</b>	<b>16</b>
3.1 Objek Penelitian .....	16
3.2 Populasi dan Sampel.....	16
3.3 Jenis dan Sumber Data.....	16
3.3.1 Jenis Data.....	17
3.3.2 Sumber data .....	17
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	17
3.5.1 Variabel Independen (X) .....	17
3.5.2 Variabel Dependen (Y) .....	18
3.6 Metode Analisis Data .....	19
3.6.1 Uji Instrumen Penelitian.....	19
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	20
3.6.3 Analisa Regresi Linier Berganda .....	21
3.7 Uji F untuk menguji Kelayakan Model .....	22
3.8 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	22
3.9 Uji Hipotesis.....	23
3.9.1 Uji T-tes Statistik .....	23
<b>BAB IV .....</b>	<b>24</b>
4.1 Karakteristik Responden.....	24
4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25

4.2.1 Uji Validitas .....	25
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	31
4.3.1 Uji Normalitas.....	31
4.3.2 Uji Multikolonieritas .....	31
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas .....	32
4.4 Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	33
4.5 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	34
4.5.1 Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Perawat	35
4.5.2 Pengaruh Keterikatan Kerja Terhadap Kinerja Perawat .....	36
4.6 Pembahasan.....	36
4.6.1 Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Perawat	36
4.6.2 Pengaruh Keterikatan Kerja Terhadap Kinerja Perawat .....	38
<b>BAB V.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Implikasi Penelitian .....	41
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
5.4 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Pasien Dan Jumlah Perawat .....	2
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Responden .....	24
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Keseimbangan Tahap Pertama .....	26
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Keseimbangan Tahap Kedua.....	27
Table 4.4 Hasil Uji Validitas Keterikatan Kerja Tahap Pertama .....	28
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Keseimbangan Tahap Kedua.....	28
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Kinerja Perawat .....	29
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Variabel Penelitian .....	30
Table 4.8 Uji Normalitas .....	31
Table 4.9 Uji Multikolonieritas .....	32
Table 4.10 Hasil Pengujian Untuk Uji Koefisien Determinasi .....	33
Table 4.11 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konseptual.....	15
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuisisioner Penelitian.....	46
Lampiran II Tabulasi Data .....	52
Lampiran III Olahan Data .....	5