

**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI DAN KECERDASAN
EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN RENANG GAYA DADA
50 METER PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2
PADANG PANJANG**

SKRIPSI

*Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)*

Oleh

**M IQBAL TUWANTA SALAMAKA
NPM. 1710013511001**



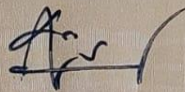
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama : M Iqbal Tuwanta Salamaka
NPM : 1710013511001
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Power* Otot Tungkai dan Kecerdasan Emosional Dengan Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang.

Disetujui untuk diujikan oleh:

Pembimbing



Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd.

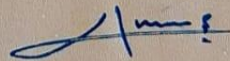
Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi



Drs. Khairul, M.Sc



Ali Mardius, S.Pd, M.Pd

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Telah dilaksanakan ujian skripsi pada hari Selasa tanggal Satu bulan Maret tahun Dua Ribu Dua Puluh Dua bagi :

Nama : M Iqbal Tuwanta Salamaka

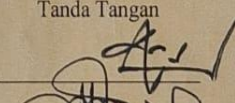

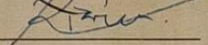
NPM : 1710013511001

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Power* Otot Tungkai dan Kecerdasan Emosional Dengan Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang


Tim Penguji

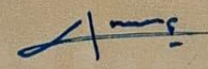
Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. Eddy Marheni, M.Pd (Ketua)	1. 
2. Drs. Apri Agus, M.Pd (Anggota)	2. 
3. Meiriani Armen, S.Pd, M.Pd (Anggota)	3. 

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi


Drs. Khairul, M.Sc


Ali Mardius, S.Pd, M.Pd

ABSTRAK

M. Iqbal Tuwanta Salamaka, 2022: Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Kecerdasan Emosional dengan kemampuan renang gaya dada 50 meter pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang.

Masalah penelitian ini adalah kurangnya kemampuan pada renang gaya dada 50 meter. Hal ini dapat dilihat ketika para siswa pergi melakukan pembelajaran renang, karna kurangnya *power* otot tungkai berdampak pada kurang maksimalnya dorongan dari kakinya, kehilangan keseimbangan tubuh, emosi dan kecerdasan emosional. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara *power* otot tungkai dan kecerdasan emosional dengan keterampilan renang gaya dada 50 meter pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi penelitian 88 siswa. Teknik pengambilan sampel *puposive sampling*, jumlah sampel 60 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan *power* otot tungkai dengan *tes vertical jump*, kecerdasan emosional dengan angket, dan keterampilan renang gaya dada 50 meter.

Hasil penelitian dengan taraf signifikan < 0.05 yaitu: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dengan kemampuan renang gaya dada 50 meter pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang, dengan hasil $r_{\text{hitung}} 0.395 > r_{\text{tabel}} 0.254$. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan renang gaya dada 50 meter pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang, dengan hasil $r_{\text{hitung}} 0.298 > r_{\text{tabel}} 0.254$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dan kecerdasan emosional dengan kemampuan renang gaya dada 50 meter pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Padang Panjang, dengan hasil $F_{\text{hitung}} 7.03 > F_{\text{tabel}} 1.56$.

Kata Kunci : Power Otot Tungkai, Kecerdasan emosional, kemampuan renang gaya dada 50 meter

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	9
1. Renang Gaya Dada.....	9
2. Power Otot Tungkai	13
a. Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Renang Gaya Dada	14
3. Tingkat Emosional	15
a. Kecerdasan Emosional	16
b. Tiga Domain Kecerdasan Emosi	21
B. Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Berfikir	25
D. Hipotesis	28

BAB III Metode Penelitian

A. Jenis penelitian.....	29
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
D. Instrument.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Tes <i>Power</i> Otot Tungkai.....	31
2. Kecerdasan Emosional.....	32
3. Tes Kemampuan Renang Gaya Dada.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	37
1. <i>Power</i> Otot Tungkai.....	37
2. Kecerdasan Emosional.....	39
3. Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter.....	40
B. Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Normalitas).....	41
C. Pengujian Hipotesis.....	42
D. Pembahasan.....	45
E. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA.....	52
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	54
----------------------	-----------