

ABSTRAK

Zetri Buana Putra (2019) : Pengaruh Latihan *Smash* Sasaran Terhadap Keterampilan *Smash* Bulutangkis di SMP PGRI 1 Padang

Masalah dalam penelitian ini, kurangnya latihan terhadap Keterampilan *smash* bulutangkis di SMP PGRI 1 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan terhadap hasil Keterampilan *smash* bulutangkis di SMP PGRI 1 Padang.

Jenis penelitian adalah eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan populasi adalah siswa laki-laki SMP PGRI 1 Padang, berjumlah 15 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan cara *total sampling* yang berjumlah 15 orang siswa laki-laki. Desain penelitian yaitu dilakukan *pretest*, selanjutnya diberi perlakuan selama 14 kali pertemuan dan dilakukan *posttest*. *Instrument test* yang dipakai yaitu keterampilan *smash*.

Pengujian persyaratan analisis menggunakan uji normalitas (*liliefors*) dan uji hipotesis dengan uji-t, pada taraf signifikan ($\alpha=0.05$). Maka hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara variasi latihan terhadap Keterampilan *smash* bulutangkis di SMP PGRI 1 Padang, dengan hasil $t_{hitung} (0,05) < t_{tabel} (1,75)$..

Kata kunci : Latihan *Smash* Sasaran , keterampilan *Smash*