

ABSTRAK

Yopi Andriko: Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Otot Lengan terhadap Keterampilan *Smash* Pemain Bolavoli Putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman

Masalah penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan *smash* pemain bolavoli putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot tungkai dan otot lengan terhadap keterampilan *smash* pemain bolavoli putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2019 di lapangan bolavoli KTC kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah sebanyak 38 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *purposive sampling* yaitu pemain putra yang aktif yang berjumlah 30 orang. Teknik analisis data yaitu menggunakan uji korelasi *product moment*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa (1) terdapat hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan *smash* pemain bolavoli putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman ($r_{hit} = 0,44 > r_{tsb} = 0,361$). (2) Terdapat hubungan daya ledak otot lengan terhadap keterampilan *smash* pemain bolavoli putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman ($r_{hit} = 0,491 > r_{tab} = 0,361$). (3) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap keterampilan *smash* pemain bolavoli putra Karang Taruna Citra (KTC) Kecamatan Enam Lingsung Kabupaten Padang Pariaman ($F_{hit} = 7,31 > F_{r_{tsb}} = 3,26$).

Kata Kunci : daya ledak, otot tungkai, otot lengan, keterampilan *smash*