

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Bafirman. 1999. *Sport Medicine*. Padang: FIK UNP.
- Hamidi, S. 2017. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Flexibility dengan Kemampuan Smash Permainan Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler di MAN 2 Palembang*. Jurnal Wahana Didaktika. 15(3): 127-136.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. LPP UNS dan UNS Pres.
- Ma'mun, A dan Y.M. Saputra. 2000. *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Muchlisa, A. Y. 2017. *Pengaruh Koordinasi Mata-Tangan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Motivasi Berprestasi terhadap Keterampilan Smash*. Jurnal Pendidikan Jasmani 30(2): 1-7.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Nurhasan. 2001. *Tes Dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip Dan Penerapannya*. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Roesdiyanto. 2014. *Pelatihan Bola-voli*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sajoto, M. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan.
- . 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sugiono. 2011. *Metode penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno, H.P. 1981. *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sukirno. 2012. *Kesehatan Olahraga, Doping dan Kesegaran Jasmani*. Palembang: Unsri Press.
- Syafruddin. 2004. *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: Sukabina Press.

- . 2012. *Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNP.
- . 2017. *Perangkat Pembelajaran Ilmu Melatih Dasar*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNP.
- Syaifuddin, H. 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Siswa Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: RajaGrafindopersada. 255 hlm.
- Winarno. 2013. *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Meida Cakrawala Utama Press.
- Winarno, M. E., Agus T., Imam S., dan Dona S. 2013. *Teknik Dasar Bermain Voli*. Universitas Negeri Malang.