

**PENGARUH EFIKASI DIRI, KONTROL DIRI DAN
MANAJEMEN WAKTU TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS DI
UNIVERSITAS BUNG HATTA**

SKRIPSI



Oleh:

**MELYNIA DEWI
1810011211182**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen*

**PRODI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BUNG HATTA
PADANG
2022**

UNIVERSITAS BUNG HATTA

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur alhamdulillah penulis sampaikan terlebih dahulu atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH EFIKASI DIRI, KONTROL DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS DI UNIVERSITAS BUNG HATTA”** sebagai persyaratan untuk mencapai gelar sarjana pada jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung Hatta Padang.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan kemampuan dalam penyajiannya, namun ini adalah usaha maksimal yang dapat penulis lakukan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu khususnya bidang manajemen. Pada kesempatan yang baik ini, izinkan penulis menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang baik langsung membantu ataupun tidak langsung membantu, memberi *support* untuk menyelesaikan studi pada program manajemen.

Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan anugrah dalam mengerjakan skripsi dalam mempermudah dan memperlancar semua urusan-urusan perkuliahan dan sampai dengan penulisan skripsi ini, dengan banyaknya coba-cobaan yang dilalui penulis Allah selalu memberikan semangat yang begitu tinggi dalam mengerjakan skripsi ini. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dalam meraih gelar sarjana manajemen yang paling berarti dalam hidup penulis.

2. Bapak Prof. Dr. Tafdil Husni, S.E., MBA selaku Rektor Universitas Bung Hatta
3. Ibuk Dr. Erni Febrina Harahap, S.E., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta Padang.
4. Ibuk Herawati, S.E., M.Si., Ak.CA selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta Padang.
5. Ibuk Lindawati, S.E., M.Si selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta Padang.
6. Bapak Purbo Jadmiko, S.E., M.Sc selaku Sekretaris Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta Padang. Sekaligus dosen pembimbing penulis dalam mengerjakan tugas akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih atas semua ilmu, waktu yang telah diberikan dan arahan yang sekaligus motivasi yang diberikan kepada penulis baik dalam perkuliahan maupun dalam proses bimbingan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu.
7. Segenap Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah memberikan ilmu pengetahuan semasa perkuliahan dan karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta Padang.
8. Kedua orang tua penulis pribadi (Alm.Papa), Lelly Afrida (Mama) yang terkhusus mama yang selalu bersemangat untuk bisa mengkuliahkan anak tunggalnya dan (Alm.Papa) semasa hidupnya selalu memberikan pelajaran selalu menjadi anak yang kuat dalam menyelesaikan permasalahan apapun dan memberikan doa bagi kesuksesan dan kelancaran dalam perkuliahan, ini hadiah kecil yang baru bisa nia sebagai anak berikan. Semoga mama bisa bahagia atas pencapai ini dan papa bisa melihat dengan bahagia dari atas sana.
9. Keluarga angkat nia sendiri Ibu, Ayah, Ica, Adel, Radit, Cantika yang selalu memberikan semangat hidup untuk selalu bisa menyelesaikan perkuliahan disaat ingin menyerah dan doa sekaligus dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Kabar baik ini hadiah kecil yang bisa nia

balaskan atas semua yang telah diberikan semoga dapat meberikan kebahagiaan untuk semuanya.

10. Sahabat sedari kecil (fani, anes) yang selalu mendukung mental dan doa sehingga penulis dapat dengan semangat menyelesaikan skripsi ini. Terkhusus sahabat seperjuangan yakni icemoci (Oliv, Elsa, Iren, Ella, Nanad, Yana, Ami) yang selalu ada membantu disaat kesusahan dan memberikan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan sahabat awal dari perkuliahan (vely,mela) yang selalu mau menemani ketika ada keperluan dan memberikan dukungan dan doa agar terselesaikannya skripsi ini.
11. Teman – teman seperbimbingan Bapak Purbo Jadmiko yang telah memberikan dukungan,semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman Fakultas Ekonomi dan Bisnis 2018 yang telah membantu dalam menyebarkan kuesioner dan ikut serta dalam penelitian ini terkhusus Novia Prodi Akuntansi yang paling antusias dalam membantu menyebarkan kuesioner ke prodinya dan Yaya prodi Ekonomi Pembangunan yang juga membantu menyebarkan kuesioner ke prodinya.
13. Dan teman-teman Manajemen angkatan 2018 yang telah kebersamai proses dan bahu membahu dalam suka dan duka selama perkuliahan, semoga hal ini bisa menjadi kenangan terindah dalam perkuliahan.

Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik kepada semua pihak untuk segala doa dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Padang, Februari 2022

Penulis

Melynia Dewi

1810011211182

LEMBAR PENGESAHAN

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Dengan ini Pembimbing Skripsi dan Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta menyatakan :

Nama : Melynia Dewi

Npm : 1810011211182

Program Studi : Strata Satu (S1)

Jurusan : Manajemen

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri, Kontrol Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Bung Hatta


Telah disetujui Skripsinya sesuai dengan prosedur, ketentuan dan kelaziman yang berlaku yang telah diuji dan dinyatakan **LULUS** dalam ujian komprehensif pada hari Jum'at, 24 Juni 2022.


Disetujui oleh,

Pembimbing

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Bung Hatta


Purbo Jadmiko SE.,M. Sc


Dr. Emi Febrina Harahap, SE.,M.Si

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Padang, 24 Juni 2022

Melynia Dewi

Pengaruh Efikasi Diri, Kontrol Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Di Universitas Bung Hatta

Melynia Dewi¹, Purbo Jadmiko²

Prodi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bung Hatta

E-mail: melyniadewi540@gmail.com, Purbojadmiko@bunghattaac.id

Abstrak.

Penyusunan skripsi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan masa studi diperguruan tinggi dan merupakan syarat kelulusan bagi mahasiswa. Salah satu contoh melakukan penundaan yang dialami oleh para mahasiswa adalah perilaku prokrastinasi akademik dalam penyelesaian skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk menekan adanya prokrastinasi akademik pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bung Hatta dalam bentuk proses penyusunan skripsi lebih cepat (6 bulan) melalui pengujian empiris. Mahasiswa angkatan 2018 yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Bung Hatta merupakan objek dalam penelitian ini. Sampel yang digunakan sebanyak 174 responden dengan alat analisis menggunakan bantuan stataSE 12. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh variabel tidak berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: *Efikasi Diri, Kontrol Diri, Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik*

Abstract.

The preparation of the thesis at the Faculty of Economics and Business, Bung Hatta University is one of the requirements to complete the study period in college and is a graduation requirement for students. One example of procrastination experienced by students is the behavior of academic procrastination in completing the thesis. This study aims to suppress the existence of academic procrastination at the Faculty of Economics and Business, Bung Hatta University in the form of a faster thesis preparation process (6 months) through empirical testing. Class of 2018 students who are writing a thesis at the Faculty of Economics and Business at Bung Hatta University are the objects of this research. The sample used as many as 174 respondents with analytical tools using the help of stataSE 12. The results of this study indicate that all variables have no effect on academic procrastination.

Keywords: *Self Efficacy, Self Control, Time Management and Academic Procrastination*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
LANDASAN TEORI DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 <i>Temporal Motivation Theory</i> (TMT)	9
2.1.2 Prokrastinasi Akademik	10
2.1.3 Efikasi Diri	16
2.1.4 Kontrol Diri.....	22
2.1.5 Manajemen Waktu	25
2.1.6 Pengembangan Hipotesis	28
2.1.7 Model Kerangka Konseptual.....	32

BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis Penelitian	33
3.2 Objek Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Metode Pengambilan Sampel	34
3.4 Metode Pengumpulan Data	36
3.5 Defenisi Operasional Variabel	36
3.5.1 Variabel Dependen.....	36
3.5.2 Variabel Independen	37
3.6 Skala Pengukuran Variabel	40
3.7 Uji Intsrumen Penelitian.....	41
3.7.1 Uji Validitas	41
3.7.2 Uji Reabilitas.....	41
3.8 Metode Analisis Data	41
3.8.1 Uji Statistik Deskriptif.....	41
3.8.2 Uji Asumsi Klasik	42
3.8.3 Regresi Linear Berganda	42
3.9 Pengujian Hipotesis	43
3.9.1 Uji Koefisian Determinan (R^2).....	43
3.9.2 Uji t (Parsial).....	44
3.9.3 Uji F (Simultan)	44
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Responden	44

4.2	Hasil Pengujian Instrumen Penelitian	47
4.3	Hasil Pengujian Reliabilitas	52
4.4	Hasil Pengujian Asumsi Klasik	54
4.5	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	55
4.6	Hasil Pengujian Hipotesis	57
4.7	Pembahasan	59
4.7.1	Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik	59
4.7.2	Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik	60
4.7.3	Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik ..	62
BAB V	64
PENUTUP	64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Keterbatasan dan Saran	64
5.3	Implikasi	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. 1 Masa Studi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Bung Hatta Pada Tahun 2017-2020	2
---	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	32
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Prosedur Pengambilan Sampel.....	44
Tabel 4.2 Deskriptif Umum Responden.....	45
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Validitas Variabel Prokrastinasi Akademik	48
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Validitas Variabel Efikasi Diri	49
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Validitas Variabel Kontrol Diri	50
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Validitas Variabel Manajemen Waktu	52
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Realiabilitas Variabel Penelitian	53
Tabel 4.8 Hasil Pengujian Multkolinearitas.....	54
Tabel 4. 9 Deskriptif Statistik Variabel Penelitian.....	55
Tabel 4.10 Hasil Pengujian Hipotesis	57